

Articulations : les signaux à ne pas ignorer

Les signaux :

RAIDEUR AU RÉVEIL

Des articulations
moins souples
dès le matin



INCONFORT APRÈS L'EFFORT

Une gêne qui persiste
après l'activité

MOBILITÉ RÉDUITE

Des mouvements
plus limités qu'avant



GÊNE PERSISTANTE

Un inconfort qui
s'installe dans le temps



**Repérer les signaux,
c'est déjà agir**

*Être attentif à ses articulations,
c'est préserver sa mobilité.*



Que faire ?

**Demandez conseil à votre
médecin ou votre pharmacien.**



Tilman®